



МЕНЮ
воспитанников на 03 » марта 2025 года
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Творог малосольный	200
Пюре картофельное с маслом	35/6
Корейский салат	200
и сок	

2 ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Сок	105

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Суп картофельный с крупой	200
Рагу из овощей с маслом	200
Каша из гречки	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Вареники мясные	150
Сыр сметанный сладкий	30
Пюре картофельное	40
Чай с сахаром	200
Итого за день	Белки Жиры Углеводы Энерг. цен-ть Ккал.
С 3-х до 7 лет	84,72 65,5 238,41 1789,31

Рекомендации родителям: не ущемлять рекомендации
Благо из ролл, омлет