



МЕНЮ

воспитанников на «20» февраля 2025 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Каша пшеничная молочная	200
Вундербург с маслом, сметаной	35/6/10
Пюре картофельное	
с молоком	

2 ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Апельсин	150

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Суп с клецками из пш.	200
Запеканка из картофеля	200
отварного мяса кур	
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25

УПЛОТНЕННЫЙ

ПОЛДНИК

Наименование блюда		Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет		
Суфле рыбное		100		
Земляничное варенье		40		
Чай с сахаром		200		
Хлеб пшеничный		25		
Итого за день	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен-ть Ккал.
С 3-х до 7 лет	61,74	51,29	194,1	1,594

Рекомендации родителям: не ужины рекомендовано
блюда из творога, овощей