



МЕНЮ

воспитанников на «25» февраля 2025 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Каша гречневая молочная	200
Пюре картофельное с маслом	35/7
Молоко с сахаром	200

2 ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Молоко	150

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Суп картофельный	200
Пюре картофельное с отварным мясом	230
Компот из фруктов	200
Чай сладкий	50
Чай зеленый	25

УПЛОТНЕННЫЙ

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Сырники из творога с морковью	140/40
Со сметаной и сахаром	
Чай зеленый	25
Чай сладкий	25
Чай с сахаром	200
Итого за день	Белки Жиры Углеводы Энерг.цен-ть Ккал.
С 3-х до 7 лет	54,96 52,13 232,56 1649,96

Рекомендации родителям: не ужины рекомендовано
блюда из рыбы, овощей