



МЕНЮ

воспитанников на «26» февраля 2025 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Каша манная молочная	200
Булочка с маком	35/6
Кофейный напиток с молоком	200

2 ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Печенье	160

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Суп овощной со сметаной	200
Картофельное запекание с мясом	200
Мясо кабачковое	50
Сок	180
Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/25

УПЛОТНЕННЫЙ

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции в граммах с 3-х до 7 лет
Котлетки рубленые мясные	40
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром, молоком	
Хлеб пшеничный	25

Итого за день	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен-ть Ккал.
С 3-х до 7 лет	68,699	46,047	235,716	1587,74

Рекомендации родителям: на ужин рекомендовано
блюда из овощей, овощей, салаты