

Принято
Педагогический совет
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 195»
Н.В. Мордовина
Приказ № 120 «30» августа 2024г.

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад № 195»
(холодный период)**

Режим дня		Средняя группа	Комбинированная группа с детьми ТНР	Подготовительная группа
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность		07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Ежедневная утренняя гимнастика		08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренний круг		08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. КГН		08.20-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность. Игры.		08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
ОД	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
	Перерывы между ОД	10	10	10
	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Самостоятельная деятельность.		10.00-11.20	10.35 -11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, воспитание КГН. Самостоятельная деятельность.		11.20-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.		11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна (закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика)		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагогом, индивидуальная работа.		15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).		15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная и организационная деятельность, игры.		16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Игры-эстафеты. Подвижные игры.		17.00-18.40	17.00-18.45	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой.		18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00